

# 2024年度 北丹陸協 はごろもクラブ活動 実施要項

- 趣 旨 希望する小学生・中学生・高校生等に対し、日本陸連公認第3種陸上競技場で陸上競技を練習する機会を提供し、児童・生徒の競技力向上及び陸上競技の普及・発展に寄与する。
- 主 催 北丹陸上競技協会
- 後 援 京丹後市教育委員会(予定)
- 期 日 第4回 2024年8月24日(土) 午前8時30分受付開始(午前9時開始・正午終了)
- 会 場 峰山途中ヶ丘公園 京丹後はごろも陸上競技場  
京都府京丹後市峰山町長岡876番地 (TEL 0772-62-7470)
- 参加対象 (1)高等学校又は中学校の陸上競技部活動で、学校長又は顧問が認めたもの  
(2)陸上競技クラブ・サークル又は小学生陸上教室の活動で、代表者又は指導者が認めたもの  
(3)その他北丹陸上競技協会が参加を認めた団体等
- 参加料 無料
- 参加規則 (1)参加団体は、団体毎に自主的・主体的に練習することができるが、施設の使用にあたっては、団体間で譲り合って使用すること。また参加する団体の指導者が予め調整し、合同で練習することもできる。  
(2)京丹後はごろも陸上競技場の施設を使用して練習することができる。ただし、以下注意ください。  
①使用できる用器具は、施設が練習用に提供しているもの、及び参加団体が持ち込んだものとする。  
②投擲種目の練習について、実際に投擲ができるのは砲丸投げピットにおいて指導者が付き添って行う砲丸投種目のみとする(砲丸投げピット以外において動作練習を行うことは可能)  
(3)主催者は実施日当日、主催者が選定した競技指導者を配置する。この指導内容は、あらかじめ北丹陸協ホームページにて周知する(参加団体は、この指導者の指導を受け練習することもできる)
- 申込方法 開催日当日(午前8時30分～9時00分)に、競技場入口にて参加申込を受け付けます(事前申込不要)  
なお、当日の受付を円滑に行うため、北丹陸上競技協会のホームページからダウンロードした「申込用ファイル」に必要事項を入力し、印刷して当日の受付で提出いただくか、もしくは前日までに、下記アドレス宛に送信ください。  
E-mail: [class@hokutan-rk.com](mailto:class@hokutan-rk.com)  

|  |
|--|
| 北丹陸上競技協会ホームページ <a href="http://www.hokutan-rk.com/">http://www.hokutan-rk.com/</a> |
|--|
- 中止判断 雨天等による中止の判断は、開催日当日午前7時に北丹陸協ホームページにてお知らせします
- その他 (1)危険防止のため、素足は認めない。  
(2)スパイクは使用してもよい。但し、長さ9mm以下の平行ピンを使用すること。(ニードルピンは使用不可)  
(3)主催者は、傷害保険及び賠償責任保険には加入しない。参加者において事故(ケガや用器具破損等)の発生に備え、保険に加入するなど対策を講じること。  
(4)練習中に発生した傷害・疾病についての応急処置は参加団体にて対応すること。
- 問合せ先 北丹陸上競技協会 高橋 尚義(090-4497-5422)(非通知設定はつながりません)  
E-mail: [mm@hokutan-rk.com](mailto:mm@hokutan-rk.com)