

北丹陸上競技協会指導者研修会

医事トレーナー部

概要

日時	2022年10月16日 13:00~15:10
会場	大宮ふれあい工房 大研修室 (京丹後市大宮町三坂 105-3 電話 0772-64-5558)
内容	研修形式 講義と実技 テーマ「怪我を予防し、競技力を高めるための動き作りと体作りの方法」 <ul style="list-style-type: none">・成長期の子供に多いスポーツ障害と発生メカニズムについて・予防するための体のケアの方法・怪我を予防して、競技力を高めるための動き作りやトレーニング方法について提案 講師 佐々木 修一 氏(よしおかクリニック 理学療法士)
対象者	社会スポーツの指導者など
主管	北丹陸上競技協会 医事・トレーナー部

タイムスケジュール

12:00	スタッフ集合(医事トレーナー部、強化普及部)
15	講師到着、会場設営
45	受付
13:00	開会あいさつ(会長) 進行:医事トレーナー部部長
10	研修会開始
15:10	終了
15	解散